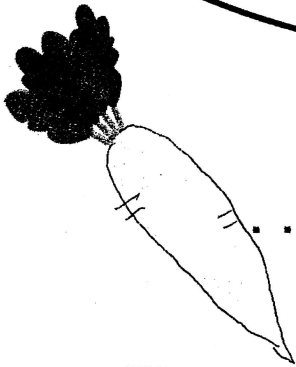


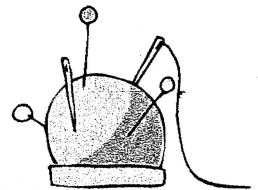
# 石上・本鵠 合同最寄講習会

食材を無駄なく使いきり、  
物のムダをへらしみましょう！



...大根 1 本を使い切るための提案...

鍋帽子を使った、大根スープ  
大根葉も捨てず、菜飯  
ひと塩大根を作って



..サランで水切り袋を作りましょう！..

- とき : 平成27年2月10日(火) 午前9時45分~12時
  - ところ: 原町内会会館(小田急線 本鵠沼駅より徒歩2分)
  - 定員 : 10名
  - 参加費: 500円 会場費・材料費(食事・サラン)
  - 持ち物: 筆記用具・針と糸・はさみ
- ※お子様連れの方も、お気軽にどうぞお越し下さい！

——申込み・お問い合わせ先——

藤沢友の会

佐々木 : 0466-26-2029

松島 : 0466-53-7367