

# 野菜スープ

2014. 3 乳幼児を持つ母のグループ

## 【材料】

野菜	500 g
(キャベツ 玉ねぎ しめじ	
ベーコン	1 枚
水	5C
固形スープの素	1 個
塩	少々

## 【作り方】

- ①野菜は、1 cmの角切り。ベーコンも同様。
- ②鍋に野菜・ベーコン・ひたひたの水(2.5C)・固形スープの素を入れ、蓋をして強火にかける。
- ③煮立ってよい香りがしてきたら弱火にし、野菜が柔らかくなるまで(7~8分)煮る。  
→沸騰したら、鍋帽子
- ④残りの水を加え、ひと煮立ちさせ、塩加減する。