

豆腐入りコーンスープ

2016.3 乳幼児を持つ母のグループ

【材 料】 10人分

- ・コーンクリーム缶 大1缶
- ・水 2C
- ・ブイヨン 1個
- ・絹ごし豆腐 1丁
- ・塩 少々
- ・卵 1個
- ・青み（小ねぎ） 適量

【作り方】

- ・鍋にコーンクリーム缶 水（半量牛乳でもよい）ブイヨンを入れる
- ・豆腐はさいの目、小ねぎは小口切りにする
- ・温まったら、豆腐を入れ、味をととのえ、沸騰直前に溶き卵を入れる
- ・青みを盛り付ける

