

キャベツの梅和え

2013.9 幼児を持つ母のグループ

【材料】

キャベツ	2枚(200g)
梅肉	20g
だし	大さじ2
しょうゆ	少々
砂糖	少々

【作り方】

- ①キャベツは短冊に切り、茹でる。
- ②梅肉はだしでのばし、調味料を加え、キャベツを和える。