

## カンタン！バナナケーキ

乳幼児を持つ母の集まり

(材 料)

(作り方)

ホットケーキミックス 100g

砂糖 大 2

卵 1 個

牛乳 50 cc

バナナ 1 本

具材は、好みで

カボチャ、さつまいも(1cm角に切り、砂糖小 1 と電子レンジ 30 秒～1 分

※甘煮を利用してよい その他豆甘煮など

りんご(薄切りにして砂糖小 1 でまぶす)

各 100gまで。

レーズン、くるみなど(刻んでおく)を加えてもよい

また、ホットケーキミックスを使わず、下記配合でもよい

薄力粉 100g BP小 1 砂糖大 4 卵 1 個 油 50g(しっとりする！)

2017 年 2 月