4月 卯月(うづき) April

新しい生活がはじまる家族に気を配りましょう
気候もはげしく変わります　菜種梅雨です
健康にくらせますように

住

- レースのカーテン
  洗ってのりづけ
  CMCかユーセイルで
- 暖房器具使わなくなったものから手入れ
- じゅうたんやはお湯拭きしてさっぱりと
- アクリル毛布は洗濯機で
- 〈湘南のしこ鰯でオイルサーデイン〉
  ① 500gの頭をとってわたをぬいて洗う
  塩をして1時間
  ② 白wine ½c
  塩・水・香味やさい
  しずかに30〜40分煮てさます
  ③ 煮汁をきって器に並べ ベイリーフ、しょうにく
  赤唐辛子・クローブ、オリーブ油かぶる位注ぐ
- 桜の花の塩漬け

衣

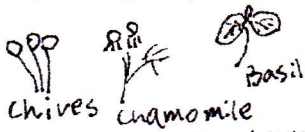
冬物衣類順次しまう
数回着ただけの厚手コートはカンクリンで簡易クリーニング

家族

- 五月人形
- お花見プランと山歩き
- 健康診断

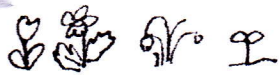
ガーデニング

- パンジーの花がら摘み
- ハーブの種まき



食

- ぬか漬はじめ
- 桜ごはん・あんぱんに
- 春花だんに



家計

3ヶ月決算