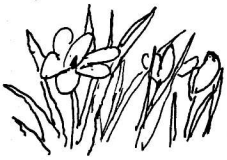


クロッカス

2月 如月(きさらぎ) February

1年で寒さの厳しい月。台所仕事・水仕事もテキパキと動いて短時間で。春を待ちながら手仕事や保存食作りをたのしみましょう

住

・光の春、窓ガラスを拭きましょう。

・サッシの結露を拭いてカビ対策。

・ほう酸だんごを置いてゴキブリ防止
ついでに流し下の掃除。
洗面台下もきれいに。

食

・なべぼうしで保温調理

・やさい 実沢山のあたいかい soup.

・テンカン 柚子・生姜はちみつづけ hot しモン

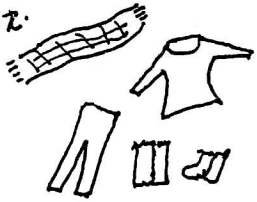
・おみそ作り

衣

・冬物衣類の中間手入れ
コートの衿・袖口
ほこりとり
カンクリンで拭く

・あたいかい着方工夫

・手仕事を楽しむ
小物作り



家族

・ひな人形かざる

・寒くとも早寝早起き

・うがい、手洗いで風邪予防

家計

・確定申告準備

ガーデニング

・草とり開始

・寒肥（牛ふん・油粕）

・消毒（EMI・酢 発酵させて）
とうみつ