

今月は

非常持出しの工夫

9月の住グループは30日7人の集まりでした。

防災の備えを 日常生活 で話し合いました。

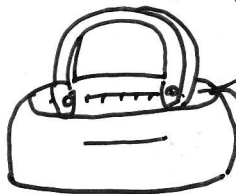
2011.3.11の地震の体験。くしくも7人とも家にあるもので
心落ちつけて生活しました。冷蔵庫にある野菜・肉・魚・常備菜
冷凍にある手作りのおかず × 粉・米・真空物があつたから。
被災地に思いはせつつ いつあるか分らない災害に備えた
毎日の生活で南立をたてること。予定生活をする。日々食卓
にのせながら常備したくらしを心がけよう

又。布製かばんとマフリング (伝言をかける)

防寒。又トイレ代用に古新聞。ポリ袋。フロシき。
トイレの利用も多岐にわたりますから常備

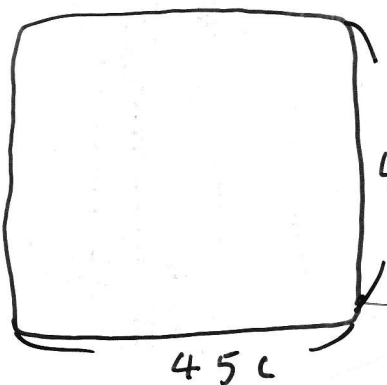
Sさんの工夫をご紹介します

70年代 健康におし不安かかえての外出時のもちもの



水・保湿シート・トイレクイック
常備菜・キャラメル・下着・靴下

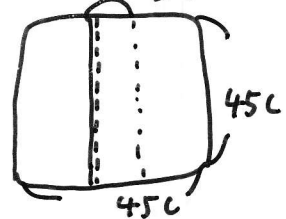
自宅の居間のリッパーには 非常持出し袋のクッション



タオル2 ポールパン^{200g}
くつ下 帽子
マフラー 手袋(軍手)
ビニールコート
携帯
電機セ. ラジオ. スリッパ

(手作りです)

9L重たい



(後)

10月は かわいい天気の日を考え、カーテン洗濯や寝具収納気持ちよく