

10月

整理と掃除のヒント

住勉強グループ

27・28号 台風のおちついた秋の日和 ぐっと深まり日だまりで
雀が2わ 木浴び 赤...サルビアが沢山 ぬれいているお庭のYさん宅にて

★ 防災について とくに水を 宿題にしてあります。



備えは 日頃の 食事つくり であり!

冷凍してあるもの・乾物保存・レトルト食品と水を
1ヵ月をめぐりに 食べたらずつくる・買ったしておく

Kさんはずっと備えの食料を じがけて ころれた

とくに大切なのは 水。(J-Te. 紅茶も)



水	ペットボトル	6本	×11	6ヶ所
	コーヒ			6本
	紅茶			6本

★ 暮に 乾しく ならないように 寒く ならない 今のうちに したこと

- ・ レスのカーテン 洗!! (Fさん) ・ 夏の寝具 始末しながら
押入れあけて とうじする
- ・ 照明器具 重そう水 空拭き (Yさん, Kさん) 来客用寝具も 臭検
- ・ 扇風機・スダレ 臭産布団
らいて しまう



・ 急に寒くなったこと 暖房機 点す

11月の 予定しておきたいこと クロゼットを 臭検 ホコリを 拭きとる

衣がえ 衣類収納コーナ-を みてみましょう

冬物を 点すとき プラスチックケースのホコリを 半乾き雑巾で ぬく



11月 → とうじ機 → 半乾き雑巾

12月 とうじ道具と 消耗品 ストック しらべて みましょう

必要なものだけを まとめて

あつらいつら 手袋 重そう水 とうじん 竹串・ブラシ
5ハブラシ

