

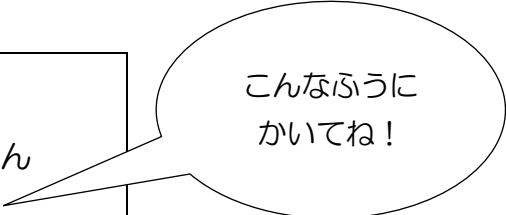
# じかんしらべ <sup>じぶん</sup> <sup>き</sup> ー自分で決めてやってみよう！ー

<sup>ねんせい</sup> <sup>なまえ</sup>  
年生 名前

<sup>こんねんど</sup> <sup>せいかつがっこう</sup> 今年度の生活学校のテーマは <sup>き</sup> <sup>も</sup> <sup>み</sup> <sup>そだ</sup> <やりたい気持ちを見つけて、育てる> です。

まずは何時に起きますか ( <sup>じ</sup> <sup>ぶん</sup> 時 分 )      何時に寝ますか ( <sup>じ</sup> <sup>ぶん</sup> 時 分 )

が <sup>つ</sup> <sup>にち</sup> 月 日	ようび 曜日	お 起きるじかん	ゆうしょく 夕食のじかん	あす 明日のじゅんびをした	ね 寝たじかん
5月 7日	水	6じ30ぶん	6じ	○	8じ
5月 日					
5月 日					
5月 日					
5月 日					
5月 日					
5月 日					
5月 日					



<sup>き</sup> <sup>じかん</sup> <sup>まも</sup>  
決めた時間を守れたかな?  
かんそうをかいてね

※5月7日～29日までのあいだで1しゅうかんをえらんでやってみましょう。  
※ていしゅつは5月30日です (千原までおくってください FAX: 0466-88-3374 FAXのないひとはおかあさんにあずけてください)。